



# ELEMENTOS PARA FORMALIZAR EL TRABAJO DEL HOGAR



## CONTRATO POR ESCRITO

**La base de todo:** La ley establece que la relación laboral debe formalizarse por escrito para proteger a ambas partes.

- **¿Qué debe incluir?:** Nombre completo, domicilio del lugar de trabajo, fecha de inicio, duración de la jornada, salario y descripción detallada de las actividades.
- **Dato Clave:** No importa si trabajas por horas o días; tienes derecho a este documento que especifica tu salario y períodos de descanso.

1

## INSCRIPCIÓN AL IMSS

**Seguridad para tu vida:** La persona empleadora tiene la obligación legal de inscribirte en el IMSS bajo el régimen obligatorio para personas trabajadoras del hogar.

- **¿Qué ganas?:** Atención médica, farmacéutica y hospitalaria; incapacidades por enfermedad o riesgos de trabajo; guarderías y, lo más importante, ¡ahorro para tu jubilación!.
- **Acción:** El pago de las cuotas debe realizarse mensualmente por el empleador.

2



## PRESTACIONES DE LEY

**Derechos económicos:** que la ley protege de manera estricta.

- **Aguinaldo:** Pago anual equivalente a por lo menos 15 días de salario.
- **Vacaciones:** Derecho a un período anual pagado (que aumenta según tu antigüedad) y una prima vacacional del 25%.
- **Días de descanso:** Por cada seis días de trabajo, te corresponde al menos uno de descanso obligatorio con goce de sueldo íntegro.

3





Financiado por  
la Unión Europea



FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

## RESPECTO Y LIBERTAD

- **Libre de violencia laboral:** El ambiente laboral debe ser seguro y libre de cualquier tipo de violencia o discriminación.
- **Libre de trata de personas:** Tienes derecho a conservar tus documentos de identidad y a no ser obligada a permanecer en el hogar durante tus descansos.
- **Libertad Sindical:** Tienes el poder de asociarte y formar parte de organizaciones para defender tus intereses colectivos.

4



## CERO DISCRIMINACIÓN

5

- **Sin distinción:** Tienes derecho a un trato digno sin importar tu origen étnico, género, edad, religión, orientación sexual o condición social.
- **Espacio Seguro:** El empleador debe garantizar un entorno libre de hostigamiento y acoso, respetando siempre tu integridad física y emocional.

SI TIENES DUDAS CHATEA  
CON NOSOTROS EN:  
[trabajodigno.mx](https://trabajodigno.mx)

